

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

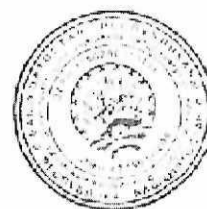
/Круглый И.П./



МЕНЮ

на 20.10.2021 среда

МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети 12лет и старш

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	165,00	5,82	4,18	35,92	204,39
ДП00273	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			22,58	18,43	95,26	637,72
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,29	3,80	32,65	185,81
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			21,94	17,59	91,31	611,81
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ОВЗ/ДИ 12лет и старше

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,29	3,80	32,65	185,81
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			21,94	17,59	91,31	611,81

Обед

ДП00261	Свекла отварная	40,00	0,53	0,07	2,87	14,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	220,00	1,50	4,02	7,30	71,87
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП0193*	Плов из говядины	180,00	11,20	19,68	22,56	164,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00

ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП000004	Хлеб ржаной	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП000266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			16,50	25,53	84,10	486,20
Стоимость питания за день по категории		138,52				

ОВЗ/ДИ 7-11 лет

1 Завтрак

СМ000001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП000144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,29	3,80	32,65	185,81
ДП000273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП000062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП000059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП000266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			21,94	17,59	91,31	611,81

Обед

ДП000261	Свекла отварная	30,00	0,40	0,05	2,15	10,50
ДП000338	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,36	3,65	6,64	65,33
ДП000264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0193*	Плов из говядины	150,00	9,33	16,40	18,80	136,67
ДП000124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП000004	Хлеб ржаной	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП000266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			14,23	21,12	78,78	440,83
Стоимость питания за день по категории		121,66				

родительская плата

1 Завтрак

СМ000001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП000144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,29	3,80	32,65	185,81
ДП000273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП000062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП000059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП000266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			21,94	17,59	91,31	611,81
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

Исх Исмаилов